

Jedeme na hory!

- Termín:** so 3. 2. – so 10. 2. 2024
- Místo:** Moravská Bouda, Krkonoše - (tamtéž co vždy)
v podkroví chaty ve vlastních spacácích na karimatkách
- Sraz:** v 9:30 u kostela (ulice Grussova)
- Návrat:** okolo 18:00 opět u kostela
- Cena:** 6500,- (po akci bude vyúčtování a možná se něco bude vracet)
- Platba:** Ideálně převodem na náš nový účet č.:
2502283644 / 2010

Do zprávy pro příjemce uveďte jméno dítěte.
Prosíme nejpozději do konce ledna.

- Vybavení:** sjezdové lyže, možno i snowboard, helma
běžky (kde jinde se s nimi seznámit než se Sportíkem na horách)
lyže, běžky, snowboard zabalené v obalech!!
pečlivě zabaleno, co se nevejde do rolbý, neseme na zádech!

- Na srazu odevzdat:**
- Potvrzení o seřízení vázání + bezinfekčnost (stačí podepsat na srazu)
 - Kopie očkovacího průkazu + karty zdravotní pojišťovny
 - Osobní léky dítěte, kontakty na rodiče

- Kontakt:**
- Pepa Koudelka (Koudy) – 731 751 682
 - Mario Gerö (Goro) – 606 757 377
 - Jakub Liška (Jóžin) – 773 287 471

! Přihláška na zimní tábor oddílu Sportík 3. 2. – 10. 2. 2024 !

Sportíky přihlašujte formulářem na následujícím odkazu nebo QR kódu (oba vedou na stejnou stránku):

<https://forms.office.com/e/JN3k8aenDN>

Kapacita je omezená na max. 20 dětí dle pořadí přihlášení.
Přihlaste svého Sportíka nejpozději do 14.1.2024!



Informace pro rodiče

o Na cestu

- Svačinu na cestu a oběd (máme až večeři)
- Vybavení na cestu do chaty – pokud budou dobré podmínky, **pojede se do chaty od autobusu cca 2 km na běžkách**. Boty a oblečení na běžky proto zabalte do cestovního zavazadla, ať nemusíme otvírat kufrы na sněhu.
- Lístky/legitku – pojedeme autobusem z Černého mostu a tam se zase budeme vracet.

o S sebou

- spacák + deka/prostěradlo/karimatka (spíme na holých matracích na zemi)
- boty na ven, alespoň dvoje
- boty na běžky, boty na lyže / snowboard
- velmi doporučujeme návleky
- přezůvky
- lyže a/nebo snowboard a běžky, vše v obalu!!!
- **helmu**
- lyžařské brýle
- pokud máte, tak běžecké i sjezdové vosky
- čepice, rukavice (minimálně dvoje), šátek, šála
- teplé oblečení na lyže (kombinéza, oteplováky, bunda...)
- oblečení na běžky („šustáky“...)
- oblečení do chaty a na spaní (mikina, svetr, tepláky ...)
- dostatek ponožek – tenkých i tlustých, spodní prádlo ...
- menší baťůžek na výlety
- přiměřené kapesné (cca 200 Kč – není nutné, ale někdy si děti rády kupují sušenky na chatě)
- drobné hry, knížku
- baterka
- věci pro osobní hygienu, ručník
- termoska (kdo má)
- 5 ramínek (nemáme skříně, mokré věci se věší na ramínkách na lana) *všechny věci (zvláště u mladších jedinců) doporučujeme **podepsané**, je vhodný i seznam věcí (hodí se při balení ☺)*

Další informace

- Vzhledem k tomu, že s námi jezdí na hory většina dětí opakovaně a moc věcí se nemění, není snad potřeba pořádat schůzku rodičů dětí, které na hory jedou.

Níže uvádíme odpovědi na několik nejčastějších otázek. V případě, že cokoli jiného nebude jasné, nebo budete něco chtít vyřešit, neváhejte přijít po libovolné čtvrteční schůzce do klubovny a zeptat se, napište mail, nebo přímo zavolejte vedoucím.

o Obvyklé dotazy a informace:

- **Počítáme i s absolutními začátečníky!** Na lyžích, běžkách i snowboardu. Nebojte se, na Moravské jsou vhodné (mírné) sjezdovky pro výuku a vždy se snažíme k výuce přistupovat individuálně a tak, abychom dětem sport nezošklivili, naopak je co nejvíc nadchnuli.
- Vybavte prosím děti také běžkami, v plánu je jako každý rok výuka, hry a závody. Děti by byly o toto ochuzeny, navíc mají šanci si běžky vyzkoušet, pokud na nich nestály. Na sjezdovky mohou mít lyže a/nebo snowboard. Jsme schopni naučit základy jízdy na obojím, navíc stejně rádi.
- Pokud potřebujete půjčit vybavení, máme vyzkoušenou půjčovnu (servis) na rohu Högerovy a Pivcovy (přes křižovatku od Alberta). Zajděte tam ale co nejdříve, zájem je veliký.
- Na chatě spíme na zateplené půdě na zemi (koberec, několik matrací) bez nábytku. Dejte dětem ramínka na pověšení věcí (máme natažené provazy mezi trámy). Na věci dětí jsou lepší větší sportovní tašky než krosny – lépe se v nich hledají věci.
- Zejména u malých dětí prosíme věci a oblečení podepsat. Vzhledem k tomu, že spíme pohromadě (ve dvou velkých místnostech), nám po týdnu pobytu vždy zbude hromada věcí, které „nikomu“ nepatří.
- Všechny věci prosíme zabalit do zavazadel. Nepoužívejte prosím igelitky! Zejména spacáky nedávejte do igelitek nebo samostatně. Při vykládání věcí z autobusu musí být všechno položeno do sněhu (než dorazí rolba) a spacáky by byly mokré. Veškeré lyže zabalte do obalu!!! V případě extrémní nouze použijte staré prostěradlo nebo jiný kus hadru.
- Dejte dětem na cestu do menšího batůžku vybavení na běžky, nebo oblečení na ven. Od autobusu se jde asi 2 km ve sněhu! Pokud nebude mít dítě běžky, musí mít po ruce boty do sněhu a návleky.

- Pokud máte možnost, dejte dětem (klidně i na cestu do batůžku) návleky na boty. Hodně to pomůže proti padání sněhu do bot a nohavic.
- POZOR zejména u malých hubených dětí dbejte na dostatečně teplé oblečení. Jsme v nadmořské výšce 1200 m.n.m, často fouká a není problém, aby bylo 10 °C pod nulou a míň. Často se nám stává, že je malým dětem po 30 minutách venku zima. Raději jim dejte více vrstev, které si mohou vzít na sebe, přes kombinézu ještě bundu, dvoje rukavice, které jdou strčit do sebe apod.
- Oblečení na ven dejte dětem alespoň dvoje. Velmi snadno se jedno oblečení promočí a děti by pak odpoledne nemohly ven.
- U odjezdu si od vás necháme podepsat bezinfekčnost a potvrzení, že jste nechali dětem seřídít bezpečnostní vázání. Formulář přineseme.
- V případě jakýchkoliv dotazů, pokud si nebudete něčím jisti, přijďte nebo zavolejte. Rádi vás uvidíme / uslyšíme ☺